

# Activités sportives & culturelles



## Ados et adultes



2022

2023



**SUD BRIONNAIS**  
Cultiver l'essentiel



## Yoga

### La Clayette

Mercredi à 19h15-20h45 - Au centre administratif, Place de la Mairie  
Tarifs : 320€/saison  
Organisation & Intervenant : Patrick Costa, 06 29 08 65 32

## Yoga Hatha Vinyasa

### St-Maurice-les- Châteauneuf

Lundi 10h30-12h et jeudi 18h30-20h - Foyer rural  
Tarifs : 200€/an + cotisation 20€/an  
Intervenante : Lena Anderson, 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76  
Organisation : La Marmite - lamarmite.plouf@gmail.com

## Yoga kundalini

### St-Maurice-les- Châteauneuf

Lundi 19h15-20h30 - Derrière la Mairie  
Tarifs : 180€/an + cotisation 20€/an  
Intervenante : Sat Prem, 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76  
Organisation : La Marmite - lamarmite.plouf@gmail.com

## Tai Chi Chuan

### La Clayette

Lundi 18h30-20h - Au gymnase COSEC  
Tarifs : 163€/an (licence comprise)  
Intervenant : Luc Benaret, 06 33 37 04 91  
Organisation : Tai Chi en Brionnais - taichi.brionnais@gmail.com

## Qi Gong

### A domicile

Intervenant : Gérard Croisy, 06 19 26 25 21 - croisy.gerard@sfr.fr

## Méditation guidée

### St-Maurice-les- Châteauneuf

Lundi 18h30-19h15 - Salle de la Mairie  
Tarifs : 105€/an + cotisation 20€/an  
Intervenante : Sat Prem, 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76  
Organisation : La Marmite - lamarmite.plouf@gmail.com

### Chauffailles

Jeudi 18h-19h et 19h-20h - A l'espace bien-être, rue Centrale  
Tarifs : 12€/séance et 110€/10 cours  
Intervenante : Aline Vidal, 06 70 16 79 10 - aline.v.yoga@gmail.com



## Danse en ligne

### La Clayette

Mardi 20h-21h - Gymnase

Tarifs : 50€/an

Intervenant : Aurélien Marquet, 06 01 74 81 47 / 07 69 39 40 31

Organisation : Country Danse Chapelloise - countrydansechapelloise@orange.fr

### La Chapelle-sous-Dun

Mercredi 20h-21h - Salle des fêtes

Tarifs : 50€/an

Intervenant : Aurélien Marquet, 06 01 74 81 47 / 07 69 39 40 31

Organisation : Country Danse Chapelloise - countrydansechapelloise@orange.fr

## Modern Jazz

### Baudemont

Mercredi, horaires à définir en fonction des niveaux - Salle des fêtes

Tarifs : non communiqués

Intervenante : Doris Alloing-Berdah, 06 68 34 82 26 - dorisbeninca@orange.fr

## Danse libre

### St-Maurice-les-Châteauneuf

Mardi 18h30-20h30 - Salle de la Mairie

Tarifs : 195€/an + cotisation 20€/an

Intervenante : Sat Prem, 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76

Organisation : La Marmite - lamarmite.plouf@gmail.com

### La Clayette

Mardi 19h-20h - Gymnase

Tarifs : 70€/an

Intervenante : Aurélien Marquet, 03 85 28 13 78 / 06 01 74 81 47 / 07 69 39 40 31

Organisation : Country Danse Chapelloise - countrydansechapelloise@orange.fr

### La Chapelle-sous-Dun

Mercredi 18h-20h - Salle des fêtes

Tarifs : 70€/an

Intervenant : Aurélien Marquet, 03 85 28 13 78 / 06 01 74 81 47 / 07 69 39 40 31

Organisation : Country Danse Chapelloise - countrydansechapelloise@orange.fr

## Espace bien-être Quinthesence

### Chauffailles - 22 Avenue Charles Rousset

- **Yoga, Yin Yoga, et Halta Vinyasa Yoga** : Aline Vidal : 06 70 16 79 10
- **Modern Jazz, Body Energy** : Doris Alloing-Berdah : 03 85 26 85 21 / 06 68 34 82 26
- **Réflexologie plantaire** : Isabelle Darmet, 06 68 61 67 40
- **Méthode 3 C** : Laëticia Pavesie, 06 08 45 16 81
- **Musicothérapie** : Nora Strick, 06 69 95 22 93
- **Karaté Santé** : Florence Lafond Toupet, 06 35 92 44 14
- **Gym douce - pilates** : Nicolas Chevignon, 06 45 43 31 37

- **Hoop Dance** : Céline Rieu, 06 27 76 77 62
- **Tai Chi** : Association AMES, Séverine Auclair, 04 77 69 39 41
- **Xixihu et Qi Gong** : Association AMES, Fabienne Lainé, 06 45 29 19 18

## Sports de balles, boules et ballons



### Handball

#### Chauffailles

Lundi 19h30-21h30 - Espace Julien Coquart

Tarifs : 60€/an

Intervenant : Emmanuel Cognard, 06 74 86 88 26

Organisation : Handball CBHB

### Badminton

#### Chauffailles

Mardi 19h30-23h et jeudi 20h-23h - Espace Julien Coquart

Tarifs : 75€/an

Intervenant : Rodolphe Huguenin, 06 14 63 73 82

Organisation : Botoret Badminton Club

#### La Clayette

Mardi et jeudi 20h - Gymnase COSEC

Tarifs : non communiqués

Organisation : AEP, 03 85 28 02 72, aepvolleybad@gmail.com

### Volley-ball

#### La Clayette

Jeudi 20h - Gymnase COSEC

Tarifs : non communiqués

Organisation : AEP, 03 85 28 02 72, aepvolleybad@gmail.com

### Tennis

#### Saint-Igny-de-Roche

Selon le planning - En journée - Salle de sports

Tarifs : 30€/an pour mise à dispo de la salle

Organisation : Julien Guinot, 06 27 40 24 40

### Tennis de table

#### Chauffailles

Entraînement libre - samedi 10h-13h - Espace Coquard, entrée côté piscine

Tarifs : 75€/an

Intervenant : Patrick Maillet, 06 44 17 79 85 / 06 70 73 40 17, mtmaillet@yahoo.fr

Organisation : CTTC

*Compétitions  
2007 et avant*

#### Chauffailles

Mercredi 18h-21h et samedi 10h-13h00- Espace Coquard, entrée côté piscine

Tarifs : 55€/an

Intervenant : Patrick Maillet, 06 44 17 79 85 / 06 70 73 40 17, mtmaillet@yahoo.fr

Organisation : CTTC

*Loisirs*

# Basketball

## Chauffailles

*U18 seniors féminines*

*Plus de 17 ans*

Vendredi 17h-18h - Gymnase municipal

Tarifs : 70 à 74€/an

Intervenant : F. Robin, 04 77 63 76 84, cestibasket@gmail.com

Organisation : Basket CESTI

## La Clayette

Mercredi de 14h à 18h, en fonction de la catégorie d'âge

Gymnase COSEC, route de Gibles

Tarifs : 50€ à 100€/an, en fonction de la catégorie d'âge.

Intervenants : Fabien et Benoît DURY, 06 81 94 48 68 / 06 80 59 79 10

Organisation : SRC Basket - srcbasket71@gmail.com

# Football / Section masculine

## La Clayette

*U16 - U18*

*De 15 à 17 ans*

Mardi 19h30-21h et vendredi 19h30-21h - Pré de la piste

Tarifs : Licence 80€

Intervenants : Dylan PETIT, Lohan MICHELET, David BALLIGAND,  
06 50 15 29 48 / 06 33 53 97 52

Organisation : SRC Foot La Clayette - laclayette.sr@lbfc-foot.fr

## La Clayette

*Seniors*

*De 18 à 34 ans*

Mardi 19h30-21h et vendredi 19h30-21h - Pré de la piste

Tarifs : Licence 100€

Responsables : Seniors A : Fernand TAÏPA, 07 82 51 27 53 / Seniors B : Maxime  
BARON 06 77 56 48 96 / Seniors C : Philippe SALGADO 06 75 90 82 52

Organisation : SRC Foot La Clayette- laclayette.sr@lbfc-foot.fr

# Football / Section féminine

## La Clayette

*U16 à U18*

*De 15 à 17 ans*

Vendredi 18h30-20h et mercredi - Charolles et Paray-le-Monial

Tarifs : Licence 80€

Intervenants : Toni SALGADO et Laurent NIGAY 06 88 68 15 72

Organisation : SRC Foot La clayette - laclayette.sr@lbfc-foot.fr

## La Clayette

*Seniors*

*De 18 à 34 ans*

Vendredi 19h30-21h - Stade de Varennes-sous-Dun

Tarifs : Licence 70€

Intervenants : John DELABREU & Jean-Luc LAVILLE, 06 14 33 36 64,

Organisation : SRC Foot La Clayette - laclayette.sr@lbfc-foot.fr

Cyclisme

# Cyclisme route & VTT

*Activité intergénérationnelle !*

## Chauffailles

Samedi 14h (+ mercredi 14h possible) - RDV au parc du château

Tarifs : 60€/an

Intervenant : Claude Durantet, 07 61 98 21 82 claudedurantet71@gmail.com

Organisation : ESC Cyclisme





## Stretching

### **St-Igny-de-Roche**

Mercredi 19h30 - Cabinet Ostéo Sport, Les Traives  
Tarifs : 54€/mois 1 séance hebdo - 96€/mois 2 séances hebdo  
Intervenante : Catherine Barberet, 03 85 26 69 08  
Organisation : Cabinet Steph Ostéo Sport -cabinet.steph.osteo.sport@gmail.com

### **Chauffailles**

Mardi 20h-21h - Salle de la Caille (+ préau du camping Les Feuilles)  
Tarifs : 140€/an ou 210€/an pour 2 cours couplé avec Step & Cardio  
Intervenant : Nicolas Chevignon  
Organisation : Sports & Loisirs, 03 85 26 12 46 forenne2@orange.fr

## Stretching & renforcement

### **St-Maurice-les-Châteauneuf**

Lundi 12h15-13h - Salle de la Mairie  
Tarifs : 125€/an + cotisation 20€/an  
Intervenante : Chloé Carreno, 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76  
Organisation : La Marmite - lamarmite.plouf@gmail.com

## Zumba, renfo & stretch

### **St-Maurice-les-Châteauneuf**

Mercredi 18h30-20h - Foyer rural  
Tarifs : 150€/an + cotisation 20€/an  
Intervenante : Chloé Carreno, 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76  
Organisation : La Marmite lamarmite.plouf@gmail.com

## Zumba & stretching

### **Saint-Igny-de-Roche**

Lundi 19h45-21h15 - Salle de sports  
Tarifs : 40€/trimestre puis 30€  
Intervenante : Chloé Carreno, 06 85 92 19 60  
Organisation : Corps en fête - jpierreetmylene@orange.fr

## Pilates

### **St-Maurice-les-Châteauneuf**

Lundi 9h-10h/20h-21h et mercredi 10h-11h - Foyer rural  
Tarifs : 150€/an + cotisation 20€/an  
Intervenante : Sandrine Caron, 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76  
Organisation : La Marmite - lamarmite.plouf@gmail.com

### **Chauffailles**

Lundi 9h-10h/20h-21h et mercredi 10h-11h - Foyer rural  
Tarifs : 150€/an + cotisation 20€/an  
Intervenante : Sandrine Caron, 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76  
Organisation : La Marmite - lamarmite.plouf@gmail.com

## Gym dos

**St-Igny-de-Roche**

Lundi 18h30 et 19h15 - Cabinet Ostéo Sport, Les Traives  
Tarifs : 54€/mois 1 séance hebdo - 96€/mois 2 séances hebdo  
Intervenante : Stéphanie Bayard, 03 85 26 69 08  
Organisation : Cabinet Steph Ostéo Sport cabinet.steph.osteo.sport@gmail.com

## Gym douce

**St-Igny-de-Roche**

Mercredi 10h30 - Cabinet Ostéo Sport, Les Traives  
Tarifs : 54€/mois 1 séance hebdo - 96€/mois 2 séances hebdo  
Intervenante : Catherine Barberet, 03 85 26 69 08  
Organisation : Cabinet Steph Ostéo Sport - cabinet.steph.osteo.sport@gmail.com

## Active Gym

**St-Igny-de-Roche**

Mardi 19h30 - Cabinet Ostéo Sport, Les Traives  
Tarifs : 54€/mois 1 séance hebdo - 96€/mois 2 séances hebdo  
Intervenante : Stéphanie Bayard, 03 85 26 69 08  
Organisation : Cabinet Steph Ostéo Sport cabinet.steph.osteo.sport@gmail.com

## Body Energy

**Baudemont**

Mercredi, horaires à définir en fonction des niveaux - Salle des fêtes  
Tarifs : non communiqués  
Intervenante : Doris Alloing-Berdah, 06 68 34 82 26, dorisbeninca@orange.fr

## HIIT gym

**St-Igny-de-Roche**

Jeudi 19h - Cabinet Ostéo Sport, Les Traives  
Tarifs : 54€/mois 1 séance hebdo - 96€/mois 2 séances hebdo  
Intervenante : Stéphanie Bayard, 03 85 26 69 08  
Organisation : Cabinet Steph Ostéo Sport cabinet.steph.osteo.sport@gmail.com

## Step & Cardio

**Chauffailles**

*A partir de 16 ans*

Mardi 19h-20h et 20h-21h - Salle de la Caille (+ préau du camping Les Feuilles )  
Tarifs : 140€/an ou 210€/an pour 2 cours couplé avec Stretching  
Intervenant : Nicolas Chevignon  
Organisation : Sports & Loisirs de Chauffailles - 03 85 26 12 46 -forenne2@orange.fr

## Renfo-Trampo

**St-Igny-de-Roche**

Jeudi 19h45 et vendredi 18h - Cabinet Ostéo Sport, Les Traives  
Tarifs : 54€/mois 1 séance hebdo - 96€/mois 2 séances hebdo  
Intervenante : Stéphanie Bayard, 03 85 26 69 08  
Organisation : Cabinet Steph Ostéo Sport cabinet.steph.osteo.sport@gmail.com

## Kangoo Jump

**St-Maurice-les-Châteauneuf**

Lundi 10h-11h - Foyer rural  
Tarifs : 230€/an + cotisation 20€/an  
Intervenante : Sandrine Caron, 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76  
Organisation : La Marmite lamarmite.plouf@gmail.com

# Musculation et culture physique



## Culture physique / Hommes

### La Clayette

Lundi 18h45-21h - Gymnase COSEC

Tarifs : 80€/an

Intervenants : Bruno Vermorel, 06 72 67 30 61

Organisation : Association Clayettoise de lutte - acl71800@outlook.fr

## Interval training / Femmes

### La Clayette

Lundi 18h-18h45 (cardio) et jeudi 18h00-19h30 (renfo) - Gymnase COSEC

Tarifs : 80€/an

Intervenante : Dominique Laville, 03 85 28 07 31

Organisation : Association Clayettoise de lutte - acl71800@outlook.fr

## Musculation

### La Clayette

Mardi 19h15-20h30 et vendredi 19h-20h30 - Gymnase COSEC

Tarifs : 80€/an

Intervenante : Florent Monin, 06 89 21 61 64

Organisation : Association Clayettoise de lutte - acl71800@outlook.fr

## Escalade

### La Clayette

Samedi 10h-12h - Gymnase COSEC

*Activité*

Tarifs : 80€/an

*intergénérationnelle !*

Intervenant : Cédric-Régis Fromageot, 06 09 77 21 43

*Dès octobre 2022*

Organisation : ACL - Association Clayettoise de Lutte



## Equitation

## Cheval

### St-Laurent- en-Brionnais

Mercredi et samedi - 26 route de Vauban, Ferme équestre

Tarifs : 205€/10 séances + cotisation de 33€/an

Intervenantes : Anna et Cécile, 06 70 54 05 89 / 06 83 45 44 10

*à partir de 15 ans*

Organisation : La ferme équestre de St-Laurent - cecilequestre@wanadoo.fr







## Judo

### Chauffailles

Mardi 19h-20h et Vendredi 19h-21h30 - Dojo, Espace Fricaud, rue du 8 mai 45  
Tarifs : 146€/an  
Florent Pereira 06 64 29 95 21 / Vanessa 06 31 51 46 31  
Organisation : Judo Club de Chauffailles -judo-club.chauffailles71@orange.fr

## Self défense

### Chauffailles

Mardi 20h-21h - Dojo, Espace Jean Fricaud - 33B rue du 8 mai 1945  
Tarifs : 126€/an  
Florent Pereira 06 64 29 95 21 / Vanessa 06 31 51 46 31  
Organisation : Judo Club de Chauffailles -judo-club.chauffailles71@orange.fr

## MMA & pancrace

### Chauffailles

Lundi, mercredi et vendredi 20h-21h30 - Le Battle, 11 Place de la République  
Tarifs : 102€/an (3x34€) + licence FSGT 38€  
Intervenant : Jean-Noël Charollais, 06 51 26 73 30  
Organisation : Le Battle Combat Club lebattle@combatclub.fr

## Krav Maga / Section Féminine

### Chauffailles

Jeudi 19h30-21h, Le Battle, 11 Place de la République  
Tarifs : 23€/mois (3x34€) + licence FSGT 38€  
Intervenant : Arnaud Laurent, 06 51 26 73 30  
Organisation : Le Battle Combat Club - lebattle@combatclub.fr

## Krav Maga / Section mixte

### Chauffailles

Mardi 19h30-21h et Samedi 10h30-12h, Le Battle, 11 Place de la République  
Tarifs : 23€/mois (3x34€) + licence FSGT 38€  
Intervenant : Arnaud Laurent, 06 51 26 73 30  
Organisation : Le Battle Combat Club - lebattle@combatclub.fr

## Lutte

### La Clayette

Vendredi 19h-20h30 et samedi 10h-12h - Gymnase COSEC  
Tarifs : 80€/an  
Intervenant : Cédric-Régis Fromageot, 06 09 77 21 43  
Organisation : Association Clayettoise de lutte acl71800@outlook.fr

## Karaté

### Chauffailles

Lundi 19h45-21h15 et jeudi 20h45-22h15, Dojo, Espace Fricaud, rue du 8 Mai  
Tarifs : 190€/an + licence FFKDA 37€/an  
Nicolas Douay, 06 35 92 44 14  
Organisation : Sochindo Karaté Club flonatur37@gmail.com

## Karaté de loisirs

**St-Maurice-les-Châteauneuf** Jeudi 18h45-20h15, Foyer rural  
Tarifs : 225€/an + cotisation 20€/an  
Intervenant : Vincent Merlet, 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76  
Organisation : La Marmite: lamarmite.plouf@gmail.com

## Body Karaté

**Chauffailles** Lundi 19h45-21h15 et jeudi 20h45-22h15 - Dojo, Espace Fricaud, rue 8 Mai  
*Activité intergénérationnelle !* Tarifs : 150€/an + licence FFKDA 37€/an  
Nicolas Douay, 06 35 92 44 14  
Organisation : Sochindo Karaté Club - flonatur037@gmail.com

## Musique & chant



## Orchestre

**Chauffailles** Vendredi 20h30-22h30 ou samedi 17h30-19h30, 1 semaine / 2  
4 Route de Mussy  
*Activité intergénérationnelle !* Tarifs : 60€/an  
Intervenant : Gérard Santi  
Organisation : Harmonie l'Espérance - 06 83 32 67 49 fdesbat@gmail.com

## Fanfare

**La Clayette** Lundi 20h30 - Salle de musique de la Mairie  
Tarifs : Gratuit / cotisation de 1€/an  
Intervenant : Noël Villars, 03 85 28 04 24  
Organisation : Musique des 2 Vallons - villars.noel@wanadoo.fr

## Piano

**Chauffailles** Sur RDV- 5 route de Mussy  
Tarifs en binôme : 50€/mois  
Intervenante : Nora Strik, 06 69 65 22 93  
Organisation : Strik Music contact.strikmusic@gmail.com

## Chorale

**La Clayette** Vendredi 18h00-19h15 - Salle de musique collège des Bruyères  
Tarifs : 30€/trimestre + cotisation de 10€/famille  
Intervenante : Nathalie Décours, 06 30 72 69 12  
Organisation : Des croches et la lune - descrochesetlalune@gmail.com

**St-Maurice-les-Châteauneuf** Mardi 19h30-21h - Salle de la Mairie  
Tarifs : 150€/an + cotisation 20€/an  
Intervenant : Christophe Montfort? 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76  
Organisation : La Marmite lamarmite.plouf@gmail.com

## Chorale

### Chauffailles

Mercredi 19h-21h - 4 Route de Mussy

Tarifs : 60€/an

Intervenante : Nora Strik

Organisation : Harmonie de l'Espérance - 06 83 32 67 49 - fdesbat@gmail.com

## Chant

### Chauffailles

Sur RDV - 5 route de Mussy

Tarifs: 42€/mois

Intervenante : Nora Strik? 06 69 65 22 93

Organisation : Strik Music contact.strikmusic@gmail.com

## Arts visuels & créatifs

## Photo

### La Clayette

2ème et 4ème vendredi du mois 20h30 - 6 rue de Briant

Tarifs : 50€/an (accès à la salle photo + réunions)

Intervenants : Frédéric Vacet et Patrick Linard, 07 87 53 68 79

Organisation : Les Capteurs D-Motions lescapteursd.motions@orange.fr



### St-Maurice-

### les-

### Châteauneuf

5 ateliers dans l'année, le samedi - Locaux de la Marmite

Tarifs : 37€-95€/atelier + cotisation 20€/an

Intervenant : Filippo Rebajoli, 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76

Organisation : La Marmite - lamarmite.plouf@gmail.com

## Peinture & dessin

### Chauffailles

Mardi 18h-20h et jeudi 18h-21h - Château de Chauffailles

Tarifs : 10€/cours

Intervenant : Kévin Mevellec, 06 33 50 69 57

Organisation : Atelier de peinture du château - dorisbeninca@gmail.com

## Peinture

### Colombier-

### en-Brionnais

Lundi et mardi 14h15-16h15, jeudi 19h30-21h30 et vendredi 19h15-21h15

Atelier Pascale Grisard - Les Panetiers

Tarifs : 225€/an + 30€ d'adhésion au centre de loisir de Colombier en Bais.

Intervenante : Pascale Grisard, 06 51 20 77 25 - pascale.grisard@hotmail.fr

## Atelier modelage / peinture

### St-Laurent-

### en-Brionnais

Lundi 10h-12h30 et 14h-16h30 - 32 route de Saint Christophe

Tarifs : 30€/séance (modelage) et 25€/séance (peinture)

Organisation : Atelier Cheim, 06 78 70 47 38 - https://cheim.fr

# Dentelle aux fuseaux

## Chauffailles

*Activité  
intergénérationnelle !*

Mercredi 13h30-16h30- Château de Chauffailles

Tarifs : 180€/an (matériel prêté : carreaux, fuseaux, patrons, fil, etc.)

Intervenant : Doris Carruana, 06 33 50 69 57

Organisation : Atelier de peinture du château - dorisbeninca@gmail.com

## Arts littéraires



## Écriture

### St-Maurice-

### les-

### Châteauneuf

Lundi 18h30 ou mercredi 19h, 1 séance/mois - Bureau de la Marmite

Tarifs : Gratuit + cotisation 20€/an

Intervenante : Annie Fournel, 09 52 07 00 93 / 06 51 60 36 76

Organisation : La Marmite lamarmite.plouf@gmail.com



## Les propositions de l'école de musique

### Eveil musical

(4-6 ans)

Initiation à la musique par l'écoute, le chant et l'utilisation d'instruments de percussions.

Durée : de 30 à 45 min, en fonction du nombre d'enfants.

### Atelier découverte

(6-7 ans)

Cette formule permet aux enfants de pratiquer un instrument à chaque séance. Il s'agit d'une sensibilisation mais également d'une mise en situation. Les enfants ont ainsi la chance de découvrir et d'essayer tous les instruments enseignés à l'école de musique.

A la fin de cette année découverte, ils expriment leur choix et entrent dans le cursus l'année suivante.

Durée : de 30 à 45 min, en fonction du nombre d'enfants.

### Formation musicale

(à partir de 7 ans)

Cours qui a pour objectif l'apprentissage des notions musicales : travail de l'oreille, du rythme, de la lecture, de la théorie et approfondissement de la culture musicale.

Durée : 1 heure.

### Cours instrumentaux

Apprentissage d'un instrument. Etudes réparties en deux cycles d'une durée d'environ 5 années chacun.

Cursus adapté au rythme de l'élève. Instruments : Flûte traversière, clarinette, saxophone, trompette, trombone, tuba, percussions, guitare.

Durée : 30 min en 1er cycle et 45 min en 2nd cycle.

### Pratique collective

Orchestres 1er et 2nd cycle.

Durée : 1 heure en 1er cycle et 1 h 30 en 2nd cycle.

### Atelier musiques actuelles

Ensemble multi-instrumental, espace de création et de découverte de différents styles (rock, jazz, variété...).

Durée : 1 heure



**Brionnais**  
Sud Bourgogne

Siège : 4 rue Elie Maurette 71170 Chauffailles

# Groupements Retraite Sportive

**Rendez vous sur les sites internet du GRS de La Clayette et de Chauffailles pour retrouver toutes les activités :**

- GRS du Pays Clayettois : <https://www.grspaysclayettois.fr/>
- GRS de Chauffailles : <https://www.grs-chauffailles.com/>

Cette brochure n'est pas exhaustive et réunit les informations recueillies pour la rentrée 2022. Nous nous efforçons cependant de la mettre à jour régulièrement.

**Dernière mise à jour : 02.09.22**

Renseignez-vous également auprès des associations, clubs et toute autre structure susceptible d'organiser une activité.

**Vous organisez ateliers, animations ou cours en collectif ?  
N'hésitez pas à nous contacter pour figurer dans la brochure !**



**SUD BRIONNAIS**

*Cultiver l'essentiel*

Office de Tourisme Sud Brionnais  
3 Route de Charolles  
71800 LA CLAYETTE  
03 85 28 16 35  
contact@tourisme-sudbrionnais.fr

Bureau d'Information Touristique  
1 rue Gambetta  
71170 CHAUFFAILLES  
03 85 26 07 06  
contact@tourisme-sudbrionnais.fr



**www.tourisme-sudbrionnais.fr**

